



Dispositifs d'accompagnement individuels et collectifs

Pour développer les Talents et l'Intelligence collective de votre organisation

Pour accompagner vos Managers, construisons ensemble

Des dispositifs sur-mesure :

- Des solutions personnalisées
- Une approche individuelle et/ou collective
- Une mise en action rapide ou une mobilisation dans la durée
- Des thématiques de travail directement issues de vos enjeux
- Des dispositifs alliant apport de modèles et de grilles de lecture, réflexions individuelles et partages en groupe
- Un contenu adapté à votre culture managériale
- Utilisation de l'outil EQ-i pour développer le leadership de vos Managers par les compétences émotionnelles
- Possibilité de s'appuyer sur un réseau de partenaires selon la taille des dispositifs
- Possibilité de mixer visio et présentiel



Accompagnement personnalisé de vos Talents

Coaching individuel de résolution

- Accompagnement individuel ciblé sur 1 à 3 objectifs

=> **Prise de recul et espace d'expérimentation** pour enclencher une dynamique comportementale nouvelle et pérenne

Coaching de trajectoire professionnelle

- Accompagnement individuel d'un Manager ou Dirigeant sur une prise de poste ou une évolution de périmètre

=> **Prise de hauteur sur les enjeux et la finalité de son rôle**, la construction de son cercle de confiance, développer une vision systémique et transversale

Renforcement de la culture managériale

Ateliers Codev

- Ateliers de pairs alliant temps d'inspiration, d'échanges et expérimentation du codéveloppement

=> **Développer l'esprit d'équipe et l'intelligence collective**, pour mobiliser la communauté managériale dans la durée

Coaching d'équipe

- Dispositif d'accompagnement d'un collectif pour développer la maturité et la performance de l'équipe

=> **Mobiliser l'équipe autour d'un projet collectif**, renforcer l'attention portée aux interactions

Accompagnement individuel (1/2)

Coaching individuel de résolution : accompagnement ciblé pour aider un Manager à comprendre sa situation et les compétences clé à mobiliser pour sortir d'une situation de blocage, se remettre en énergie, sortir « le nez du guidon »

- Pour qui : des Managers en perte de repères face à une situation complexe, démunis face au désengagement au sein de leur équipe, bloqués dans une situation interactionnelle tendue, en demande de soutien dans un contexte d'incertitude, ou qui pilotent la dimension humaine d'un projet de transformation
- Comment : Coaching individuel axé sur 1 à 3 objectifs, en 6 à 8 séances d'1h30 à 2h (présentiel ou visio), avec l'éclairage de l'EQ-i, 1 call de suivi 2 mois après
- Objectifs : Prise de recul et espace d'expérimentation pour enclencher une dynamique comportementale nouvelle et pérenne



Accompagnement individuel (2/2)

Coaching de trajectoire : accompagnement de Manager en vue d'une mobilité, prise de poste ou sur une évolution de responsabilités

- Pour qui : des Managers en prise de poste ou en préparation d'une évolution professionnelle : identifier les enjeux du nouveau rôle et les conditions de réussite, créer son cercle de confiance, s'appuyer sur ses forces pour atteindre ses objectifs, développer une vision systémique de son environnement et une vision globale des enjeux stratégiques
- Comment : 6 à 8 séances d'1h30 à 2h, avec l'apport de l'EQi + 1 call de suivi 2 mois après la fin de coaching
- Objectifs : Prise de hauteur sur les enjeux et la finalité de son rôle, la construction de son cercle de confiance, mobilisation de ses forces au service d'un leadership authentique et de sa capacité d'influence, compréhension des attendus de la posture de Manager porteur de sens et de vision, processus de délégation amplifié pour gagner en prise de recul



Renforcement de la culture managériale (1/2)



Ateliers Codev : des ateliers thématiques pour des groupes de pairs, alliant réflexions partagées et expérimentation du codéveloppement.

- Ateliers de pairs basés sur des temps d'inspiration, d'échanges et d'expérimentation, ainsi que la résolution de problème par la méthode du codéveloppement. Exemple de thèmes: responsabilisation et cadre de la délégation réussie, feedback et écoute active, intelligence émotionnelle, gestion de « l'échec »
- Objectifs : partager les bonnes pratiques, éviter le sentiment d'isolement du Manager, développer l'esprit collaboratif et l'intelligence collective. Thèmes définis en amont avec la Direction en lien avec les enjeux de culture managériale.
- Format demi-journée. Fréquence recommandée pour un effet dans la durée : tous les 2/3 mois sur une année. Présentiel ou visio.

Renforcement de la culture managériale (2/2)



Coaching d'équipe : Développer la maturité et la performance d'une équipe

- Pour qui : équipe de Comité de Direction, équipe naturelle autour de son Leader, équipe transverse ou projet
- Quand : accompagnement d'un collectif pour aligner un leader et son équipe lors d'une création ou d'une fusion d'équipe(s) ; mobiliser une équipe projet ou une équipe transverse ; améliorer la dynamique relationnelle et résoudre des conflits ; faire s'approprier une culture et des règles de fonctionnement communes ; accompagner au changement ou au lancement d'un projet stratégique
- Une démarche d'intervention en plusieurs sessions collectives sur 4 à 6 mois selon les objectifs définis
- Objectifs : aligner les motivations individuelles au service du projet collectif; développer la confiance et la coopération ; renforcer la co-responsabilité et l'autonomie ; faire émerger une complémentarité riche des rôles et des talents individuels
- Dispositif pouvant être animé avec plusieurs coachs partenaires selon les besoins

Développer l'intelligence émotionnelle

Le Manager dont votre organisation a besoin est celui qui est **facilitateur et porteur de sens**

L'**EQi** est un outil qui permet à vos Managers de :

- mieux se connaître,
- améliorer leur prise de décision,
- renforcer la qualité de leurs relations,
- l'efficacité de leur communication
- et leur tolérance au stress

Le Manager s'appuie sur ses **compétences émotionnelles** pour :

- favoriser l'intelligence collective,
- maintenir un fort niveau d'engagement et connecter chacun à sa motivation intrinsèque
- gérer au mieux l'incertitude et le besoin de réactivité



L'EQ-i, le premier outil de diagnostic du quotient émotionnel

Le diagnostic EQ-i 2.0 (Emotional Quotient inventory) est depuis 1997, le test de QE (quotient émotionnel) le plus reconnu et utilisé dans le monde. Il concrétise dix-sept années de recherches scientifiques.

L'Intelligence Émotionnelle signifie : se comprendre, comprendre les autres, nouer de bonnes relations, pouvoir s'adapter et gérer l'environnement pour appréhender les contraintes et obstacles du quotidien.

La roue de l'Intelligence Émotionnelle

Le fonctionnement émotionnel apparaît par le biais de quinze compétences regroupées en cinq dimensions : la perception de soi, l'expression individuelle, les relations humaines, la prise de décision et la gestion du stress.

La roue de l'Intelligence Émotionnelle illustre la dynamique et l'inter-connectivité entre toutes les compétences.

L'EQ-i n'est pas une simple grille d'analyse figée, sa force réside dans l'analyse par un coach professionnel certifié des écarts de score entre les différentes compétences.



Copyright © 2011 Multi-Health System Inc. Tous droits réservés.



En savoir plus sur l'EQ-i

Akselis, Accélérateur de Richesse Humaine

Estelle Fontaine
efontaine@akselis.fr
06 79 65 89 02

www.akselis.fr



Akselis^{RH}
ACCÉLÉRATEUR DE PERFORMANCE